



**Langues
& Compétences**

CATALOGUE DE FORMATION 2026

Langues proposées, programmes et solutions pédagogiques





**Langues
& Compétences**



Qui sommes-nous ?

Nous organisons et animons des formations linguistiques de grande qualité partout en Bourgogne (Dijon, Beaune, Auxerre, Nevers, Chalon sur Saône) mais aussi partout en France grâce à nos centres relais, pour des sociétés françaises et internationales venant de secteurs d'activités très variés.

Notre objectif est de vous aider à communiquer encore plus efficacement dans une langue étrangère avec vos interlocuteurs internationaux.

66

LANGUES PROPOSÉES



QUE VOTRE EXPÉRIENCE LINGUISTIQUE COMMENCE !

Nous mettons notre expertise au service de votre succès en proposant des parcours de formation multimodaux qui vous donnent les moyens d'atteindre vos objectifs.

Notre approche pédagogique reconnue favorise ainsi la progression par compétence opérationnelle en lien avec vos objectifs et vos besoins.

Nous vous proposons des solutions adaptées à votre besoin de formation dans près de 16 langues, que cela soit dans notre centre de formation sur DIJON ou au sein de votre entreprise partout en BOURGOGNE mais également partout en France grâce à notre réseau de centres relais.

QUELLE LANGUE ALLEZ-VOUS APPRENDRE ?

NOS SOLUTIONS PÉDAGOGIQUES

Des formations qui s'adaptent à vos besoins



Cours en face à face individuel

En agence ou dans votre entreprise partout en France



Cours en groupe intra/inter

En agence ou dans votre entreprise partout en France



Cours par téléphone ou visio

Disponibles du Lundi au Samedi
Réservations 24h/24



Cours distanciels Elearning

Accès aux ressources de la plateforme en ligne 24h/24



Immersion individuelle/collective

Angleterre - Espagne - Italie - Autres sur demande



Langues & Compétences vous accompagne tout au long de votre parcours, de votre premier contact à la validation de vos nouvelles compétences, quelle que soit la formation choisie.

Modalités et délai d'accès à nos formations



- 1 • **Prise de contact:** Appelez nous au 03.80.31.83.66 ou envoyez nous un email à l'adresse: contact@langues-et-competences.com. Faites nous part de votre projet de formation.
- 2 • **Diagnostic initial:** Entretien individuel pour définir votre profil et vos besoins (par téléphone ou dans nos locaux). Envoi par email du diagnostic des besoins à compléter en ligne. Organisation d'une évaluation de votre niveau par téléphone.
- 3 • **Proposition d'un parcours de formation par L&C:** Nous mettons en place votre dossier de formation et vous accompagnons pour votre inscription.
- 4 • **Démarrage de vos cours:** Nous vous mettons en relation avec votre formateur. En général, les cours démarrent environ 2 semaines après votre première prise de contact.
- 5 • **Déroulement de votre parcours:** Vous êtes en formation et vous recevez 3 questionnaires de suivi : 1) intermédiaire à 40% du parcours 2) de fin de formation à 90% du parcours 3) à froid trois mois après votre dernier cours
- 6 • **Validation de votre formation:** Vous recevez une attestation de formation, un rapport rédigé par votre formateur et votre certificat du test passé le cas échéant.



NOS FORMATIONS

Des programmes ciblés

NOS SEMAINES INTENSIVES

Des programmes immersifs de 35h personnalisés

NOS ATELIERS DE COMMUNICATION "BUSINESS"

Des programmes ciblés par compétence professionnelle

NOS FORMATIONS 100% PERSONNALISABLES

Par objectif linguistique + objectif professionnel

NOS CERTIFICATIONS

Tests de langues ou diplômes Cambridge ?

QUALITÉ ET SATISFACTION

statistiques et témoignages

Programme Individualisé

Semaine Intensive 35h*

> **Journées complètes réalisées en une semaine du lundi au vendredi, modulables en fonction des disponibilités**

> **En cours présentIELS**

> **A partir de 2175€ HT**

Prérequis recommandé: à partir de B1

*En présentiel dans nos locaux à Dijon

- Evaluation détaillée en amont de la formation
- Programme conçu sur mesure
- Différents formateurs natifs anglophones
- Déjeuners avec formateurs en anglais inclus
- Mise en situation/ jeux de rôle adaptés au besoin



Nos ateliers "Business"

- > **Module en 2 à 4 demi-journées**
- > **En cours présentIELS ou en visio**
- > **A partir de 500€ TTC**

DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

Selon vos besoins réels et immédiats dans votre fonction

- Une formule courte et ciblée
- Un coaching express sur mesure en quelques séances (1h30 à 3h)
- Une mise en situation réelle et selon votre univers professionnel
- Une montée en compétence assurée dans le thème abordé





Atelier « Animer ou participer à une réunion » Pré-requis : Niveau B1



Objectif de la formation

Formation visant le développement de compétences professionnelles spécifiques au thème des réunions face à des interlocuteurs étrangers : savoir conduire ou participer à une réunion, savoir prendre des notes, poser des questions ou interagir selon diverses situations ou réactions des participants.

Contenu de la formation

- Expliquer le contexte des réunions professionnelles auxquelles le stagiaire est amené à participer - Enrichir le vocabulaire technique nécessaire dans son activité
- En fonction de son rôle : apprendre à mener une réunion, présenter des chiffres et des idées, poser des questions, demander des avis ou exprimer son point de vue, nuancer son propos, savoir réagir en cas de désaccord, savoir gérer les différentes personnalités, prendre des notes, présenter ou résumer un plan d'action, savoir conclure
- Mise en situation réelle avec le formateur, correction et perfectionnement.

Résultats attendus de la formation

A l'issue de la formation, le participant saura mieux gérer sa participation et/ou assumer son rôle en situation de réunion dans la langue cible. Il aura étudié le langage nécessaire pour affronter les situations courantes ou problématiques possibles et aura amélioré son aisance à l'oral.

Modalités d'évaluation

- 1/ En amont du module : évaluation orale par téléphone + recueil des besoins pour confirmer les attendus: : rédaction d'un bilan initial
- 2/ En fin de parcours : certification et/ou contrôle continu en cours de formation : rédaction d'un bilan de fin de formation



Atelier « Faire une présentation » Pré-requis Niveau B1+

Objectif de la formation

Formation visant le développement de compétences professionnelles spécifiques au thème des présentations : savoir préparer et mener des présentations efficaces tant dans le contenu que dans la forme, face à un public étranger. Adapter et perfectionner ses présentations selon son besoin au travail et ses échéances professionnelles.

Contenu de la formation

- Etudier le langage type des présentations, débuter une présentation, annoncer et introduire les thèmes abordés, utiliser un power-point, effectuer des transitions, parler des graphiques et des statistiques, lier des idées, savoir conclure et répondre aux questions
- Mise en situation devant le formateur, correction et perfectionnement des techniques de présentation : idéalement, le participant apportera une présentation professionnelle actuelle et la perfectionnera en temps réel avec son formateur.

Résultats attendus de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable de préparer une présentation efficace en Anglais, de la commenter et de l'animer avec assurance en produisant un discours clair et précis

Modalités d'évaluation

- 1/ En amont du module : évaluation orale par téléphone + recueil des besoins pour confirmer les attendus rédaction d'un bilan initial
- 2/ En fin de parcours : certification et/ou contrôle continu en cours de formation
rédaction d'un bilan de fin de formation



Atelier « Réceptionner et passer des appels » Pré-requis : Niveau B1

Objectif de la formation

Formation visant le développement de compétences professionnelles spécifiques au thème des présentations : savoir préparer et mener des présentations efficaces tant dans le contenu que dans la forme, face à un public étranger. Adapter et perfectionner ses présentations selon son besoin au travail et ses échéances professionnelles.

Contenu de la formation

- Etudier le langage type des présentations, débuter une présentation, annoncer et introduire les thèmes abordés, utiliser un power-point, effectuer des transitions, parler des graphiques et des statistiques, lier des idées, savoir conclure et répondre aux questions
- Mise en situation devant le formateur, correction et perfectionnement des techniques de présentation : idéalement, le participant apportera une présentation professionnelle actuelle et la perfectionnera en temps réel avec son formateur.

Résultats attendus de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable de mieux gérer un appel téléphonique. Il aura perfectionné et automatisé les situations récurrentes sur son poste de travail et appris les techniques et le langage nécessaire pour gagner en aisance dans les cas particuliers.

Modalités d'évaluation

- 1/ En amont du module : évaluation orale par téléphone + recueil des besoins pour confirmer les attendus rédaction d'un bilan initial
- 2/ En fin de parcours : certification et/ou contrôle continu en cours de formation rédaction d'un bilan de fin de formation



Atelier « Rédiger des emails » Pré-requis : Niveau A2

Objectif de la formation

Formation visant une remise à niveau ou un perfectionnement des compétences communicationnelles à l'écrit : savoir rédiger un email, différents types de lettre, un rapport ou tout document professionnel sur demande

Contenu de la formation

- Travailler le langage type des courriels électroniques et établir des modèles réutilisables,
- Savoir adapter le style et le ton pour répondre aux emails entrants dans le registre le plus adapté,
- Connaître les termes techniques ou le vocabulaire spécifique nécessaire dans son domaine professionnel et pouvoir l'utiliser et le comprendre à l'écrit,
- S'entraîner sur des cas typiques du quotidien et sur des cas particuliers.

Résultats attendus de la formation

A l'issue de la formation le participant se sentira plus à l'aise à l'écrit dans la langue cible. Il pourra rédiger des mails en s'appuyant sur les modèles et exemples étudiés en cours et gagnera en efficacité dans ses échanges. Il aura également une meilleure connaissance des termes spécifiques à son domaine de travail et pourra les utiliser à l'écrit.

Modalités d'évaluation

- 1/ En amont du module : évaluation orale par téléphone + recueil des besoins pour confirmer les attendus rédaction d'un bilan initial
- 2/ En fin de parcours : certification et/ou contrôle continu en cours de formation rédaction d'un bilan de fin de formation

Nos formations 100% personnalisées

- > **Parcours multi-modaux**
- > **Durée et rythme à la carte**
- > **Programme individualisé**
- > **50 % pro 50% général**
- > **Pas de prérequis : accessible du niveau débutant à confirmé**

PARCOURS SUR MESURE

- Général ou professionnel
- Présentiel, distanciel ou mixte

- Une formule adaptée à votre niveau, votre disponibilité, votre budget
- Un programme sur mesure répondant autant à vos objectifs linguistiques que professionnels
- Une mise en situation réelle et selon votre secteur d'activité
- La validation de compétences ciblées pour booster votre opérationnalité



Votre objectif linguistique : apprendre ou (re)découvrir une langue

Formation visant l'acquisition du socle de départ : connaître les règles de base en grammaire, le vocabulaire du quotidien, comprendre et exprimer des phrases simples dans un contexte familier, pour enfin savoir se présenter, parler de soi ou poser des questions dans de situations de tous les jours .

Contenu de la formation

Acquisition des savoirs de base (orthographe, chiffres, grammaire et temps simples)

Apprentissage des structures (syntaxe, expressions)

Apprentissage des phrases standard et de politesse

Acquisition du vocabulaire de tous les jours (quotidien et par thématique)

Développement d'une aisance à l'oral et travail sur la prononciation

Entraînement à la communication écrite

Supports pédagogiques inclus : LIVRE remis au stagiaire, articles, supports vidéos, glossaire, supports audio etc...

Objectifs / Résultats attendus de la formation

- maîtriser les savoirs de base de la langue,
- s'exprimer de façon claire et simple sur divers sujets généraux, à l'écrit comme à l'oral,
- mobiliser ses connaissances de façon plus spontanée face à certaines situations (lors d'un voyage, au travail, lors d'échanges formels ou informels avec des interlocuteurs étrangers, etc)

Le participant disposera des connaissances de base et des compétences nécessaires pour oser communiquer dans la langue cible malgré un niveau débutant. En fonction de la durée de la formation, le participant pourra valider ses progrès et atteindre un niveau de langue général situé entre A1 et A2

Modalités d'évaluation de la formation

1/ En amont du module : évaluation orale par téléphone + recueil des besoins pour confirmer les attendus rédaction d'un bilan initial

2/ En fin de parcours : certification et/ou contrôle continu en cours de formation
rédaction d'un bilan de fin de formation



Parcours Initiation : pour les niveaux débutant / A1 / A2

Prérequis: Pré A1

- **Certification à la clé :** LINGUASKILL/ BRIGHT /CLOE/ LILATE OU Cambridge English
- **Rythme et durée sur mesure**
- **Tarif :** à partir de 1400 € TTC pour 20h de cours

Votre objectif linguistique : réactiver vos connaissances

Formation visant la révision et la maîtrise du socle de départ : renforcer la grammaire et élargir le vocabulaire, travailler sur l'aisance verbale pour délier l'expression et gagner en confiance. Travailler l'écoute et renforcer la communication écrite pour permettre la rédaction de messages simples. Dépasser les blocages à l'oral pour produire un discours simple et cohérent selon diverses situations de communication.

Contenu de la formation

Révision et développement des savoirs de base (grammaire, orthographe, syntaxe, expressions)

Perfectionnement des structures (syntaxe, expressions)

Maîtrise des phrases standard et de politesse

Enrichissement du vocabulaire (quotidien et par thématique)

Développement d'une plus grande aisance à l'oral

Entraînement à la communication écrite professionnel standard selon besoin et/ou fonctions au travail

Mises en situation (voyage, relations sociales ou tâches professionnelles)

Supports pédagogiques inclus : LIVRE remis au stagiaire, articles, supports vidéos, glossaire, supports audio etc...

Objectifs / Résultats attendus de la formation

- maîtriser les savoirs de base de la langue pour s'exprimer de façon claire et cohérente sur divers sujets généraux, à l'écrit comme à l'oral
- se sentir opérationnel dans un plus large éventail de situations du quotidien
- mobiliser ses connaissances de façon spontanée
- développer des compétences professionnelles dans son utilisation au travail

Le participant disposera des connaissances de base et des compétences nécessaires pour oser communiquer malgré un niveau débutant à intermédiaire. En fonction de la durée de la formation, le participant pourra valider ses progrès et atteindre un niveau de langue général situé entre B1+ et B2+.

Modalités d'évaluation de la formation

1/ En amont du module : évaluation orale par téléphone + recueil des besoins pour confirmer les attendus
rédaction d'un bilan initial

2/ En fin de parcours : certification et/ou contrôle continu en cours de formation
rédaction d'un bilan de fin de formation



Parcours intermédiaires : pour les niveaux B1/ B2

Prérequis: A2+

- **Certification à la clé : LINGUASKILL/ BRIGHT/ CLOE/ LILATE OU Cambridge English**
- **Rythme et durée sur mesure**
- **Tarif : à partir de 1400 € TTC pour 20h de cours**

Votre objectif linguistique : parfaire et développer votre maîtrise

Formation visant l'acquisition du socle opérationnel : comprendre et s'exprimer au cours d'une conversation simple à complexe selon une gamme variée de sujets, pouvant sortir du cadre habituel du participant. Etre capable de s'exprimer spontanément sur des thèmes d'actualité ou liés au travail, savoir reformuler, argumenter ou nuancer son propos.

Contenu de la formation

Perfectionnement des savoirs de base (grammaire et syntaxe, expressions clés et différences culturelles) Correction des fautes en conjugaison et syntaxe, aide à la reformulation Enrichissement du vocabulaire et des expressions idiomatiques (par thématique) Amélioration de la prononciation et acquisition d'une fluidité à l'oral Renforcement de la communication écrite sur des sujets précis ou complexes professionnels selon secteur d'activité et sur demande Développement de compétences professionnelles utiles (selon fonctions du candidat)

Supports pédagogiques inclus : LIVRE remis au stagiaire, articles, supports vidéos, glossaire, supports audio etc...

Objectifs / Résultats attendus de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable de : - mobiliser ses connaissances linguistiques pour s'exprimer sur divers sujets précis ou abstraits, à l'écrit comme à l'oral - se sentir indépendant dans un large éventail de situations - développer des compétences professionnelles dans son utilisation au travail (plus d'aisance au téléphone, à l'écrit, lors de réunions, etc) Le participant disposera de connaissances et de compétences approfondies pour oser communiquer dans la langue à partir d'un niveau intermédiaire. En fonction de la durée de la formation, le participant pourra valider ses progrès et atteindre un niveau de langue général situé entre B2+ et C1 voire C2. Selon le niveau de départ et le niveau visé, la durée de la formation pourra être ajustée afin d'atteindre l'objectif du participant.

Modalités d'évaluation de la formation

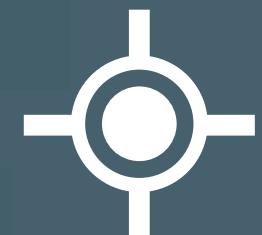
- 1/ En amont du module : évaluation orale par téléphone + recueil des besoins pour confirmer les attendus rédaction d'un bilan initial
- 2/ En fin de parcours : certification et/ou contrôle continu en cours de formation rédaction d'un bilan de fin de formation



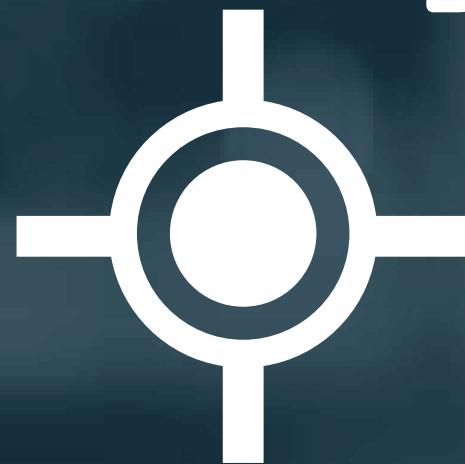
Parcours Perfectionnement : pour les niveaux B2 / C1

Prérequis: B1+

- **Certification à la clé :** LINGUASKILL / BRIGHT / CLOE/ LILATE OU Cambridge English
- **Rythme et durée sur mesure**
- **Tarif :** à partir de 1400 € TTC pour 20h de cours



DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES



Selon votre objectif, votre métier,
votre secteur d'activité

>> Un programme individualisé en étroite collaboration avec votre formateur



SECTEUR INDUSTRIEL, LOGISTIQUE & TRANSPORT

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Relation clientèle, fournisseur et transporteur
- Utilisation de données chiffrées, éléments techniques
- Utilisation de documents de transport et logistique
- Mener une visite d'entreprise ou d'usine
- Savoir expliquer le fonctionnement d'une machine
- Intervenir en SAV à l'étranger

SECTEUR PHARMACEUTIQUE & MEDICAL

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Accueil et prise en charge patients
- Relation patients et professionnels de santé
- Audit, inspections, procédures qualité
- Rédaction de rapports, notices, descriptifs
- Documentation professionnelle et scientifique
- Présentation ou participation à un congrès

SECTEUR AERONAUTIQUE

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Parler de la mécanique du vol
- Utiliser les termes de pilotage
- Parler de la météorologie
- Parler de la navigation, de la sécurité et de l'aérospatiale
- Gérer les situations à risque



SECTEUR TOURISME & CHR

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Parler de son établissement et de ses services
- Gérer des réservations
- Parler de la carte et des tarifs
- Gérer les demandes spéciales ou plaintes
- Présenter un lieu ou un itinéraire
- Guider et animer un groupe de visiteurs
-



METIERS DE L'ACCUEIL



METIERS DU VIN ET DE L'OENOTOURISME

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Recevoir des visiteurs
- Règles de politesse et de civilités
- Guider, orienter, accompagner
- Savoir renseigner
- Prendre des réservations
- Gérer la relation client
- Gérer les conflits, résoudre les problèmes

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Présenter son domaine, ses vins, ses méthodes de production
- Oenotourisme : accueil et visite
- Commercialisation : vente directe et en ligne
- Vente et expédition à l'international
- Promotion : participer à un salon



METIERS DE LA VENTE ET DU COMMERCE

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Présenter son entreprise, sa marque, ses produits
- Rédiger des emails commerciaux
- Conseil et service après-vente
- Parler avec des données techniques et chiffrées
- Argumentation et négociation

METIERS DU MARKETING & DE LA COMMUNICATION

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Présenter un projet et argumenter
- Relation client / agence / prestataire
- Parler en termes techniques (design, packaging, etc)
- Rédiger un plan marketing
- Analyser un marché, faire une étude

METIERS DES RESSOURCES HUMAINES

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Conduire un entretien d'embauche
- Techniques de recrutement, d'évaluation et de formation
- Droit social et droit du travail
- Procédures embauche / licenciement
- Gérer les plannings, les paies et la formation
- Gérer les conflits



METIERS DE LA BANQUE & DE LA FINANCE

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Acceuillir le client en face à face
- Comprendre un document financier
- Présenter une offre, expliquer les détails
- Faire une présentation financière devant un public
- Expliquer les chiffres face à un audit externe
- Rediger un document financier

METIERS DE L'IMMOBILIER

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Acceuillir des clients étrangers
- Présenter un bien
- Négocier les conditions de vente
- Etablir et expliquer un contrat
- Gérer les relations propriétaire/locataire

METIERS JURIDIQUES

- Maîtrise du vocabulaire spécifique
- Comprendre un document juridique
- Rediger un document juridique
- Négocier afin d'obtenir des résultats
- Défendre un client
- Travailler au sein d'une équipe internationale
- Présenter les spécificités de la loi française

LES TESTS ET CERTIFICATIONS DE LANGUES

Anglais général ou professionnel



SUR RDV du Lundi au Samedi

DUREE DE L'EPREUVE : 1h30 environ
Attestation officielle de score délivrée
dès la fin du test
(valide 2 ans)

Un test innovant, sur ordinateur, qui évalue la maîtrise de l'anglais selon l'échelle du CECRL, du niveau A1 au niveau C1+.

- > Linguaskill General pour les situations de la vie quotidienne et professionnelle courante
- > Linguaskill Business pour les situations de la vie professionnelle « business » (métiers commerciaux ou administratifs)

3 modules combinables sont disponibles :
Compréhension écrite et orale
Expression écrite
Expression orale

A partir
de 110€ HT

Autres langues



SUR RDV du Lundi au Samedi

DUREE DE L'EPREUVE : 45 à 60 min
Attestation officielle de score
délivrée sous 48h
(valide 2 ans)

Des tests informatisés sur une plateforme sécurisée en ligne avec une interface en 14 langues.

Langues disponibles : allemand, anglais, anglais débutant, chinois mandarin, espagnol, français, italien, néerlandais, portugais, russe.
Les résultats sont notés sur une échelle de 0 (débutant) à 5 (bilingue) avec des correspondances vers l'échelle du CECRL.

Chaque test se compose de 2 parties de 60 questions chacune :
- grammaire et structures
- compréhension orale

100€ HT

LES TESTS ET CERTIFICATIONS DE LANGUES

* ÉLIGIBLES PARCOURS CPF

Disponible pour l'anglais, l'allemand,
l'italien, l'espagnol et le FLE



Test de positionnement à passer en ligne

150€ HT

DUREE DE L'EPREUVE : 1h 15minutes

Partie écrite 50 minutes et 20 minutes partie orale

Attestation officielle de score délivrée à l'issue du passage des 2 épreuves

Disponible pour l'anglais, l'allemand, l'italien, l'espagnol,
japonais, portugais, arabe, russe, chinois



Test de positionnement à passer en ligne

170€ HT

DUREE DE L'EPREUVE : 60 min

Compréhension écrite et expression orale

Attestation officielle de score
délivrée sous 24h

C'est une certification nationale créée par CCI FRANCE Elle est conçue pour toute personne souhaitant valider ses compétences en langues dans un contexte général ou professionnel.

Les résultats sont notés sur une échelle de 0 (débutant) à 5 (bilingue) avec des correspondances vers l'échelle du CECRL.

Le test se compose de 2 parties :

-test en ligne : compréhension écrite et connaissance des structures
-évaluation orale : communication et interaction

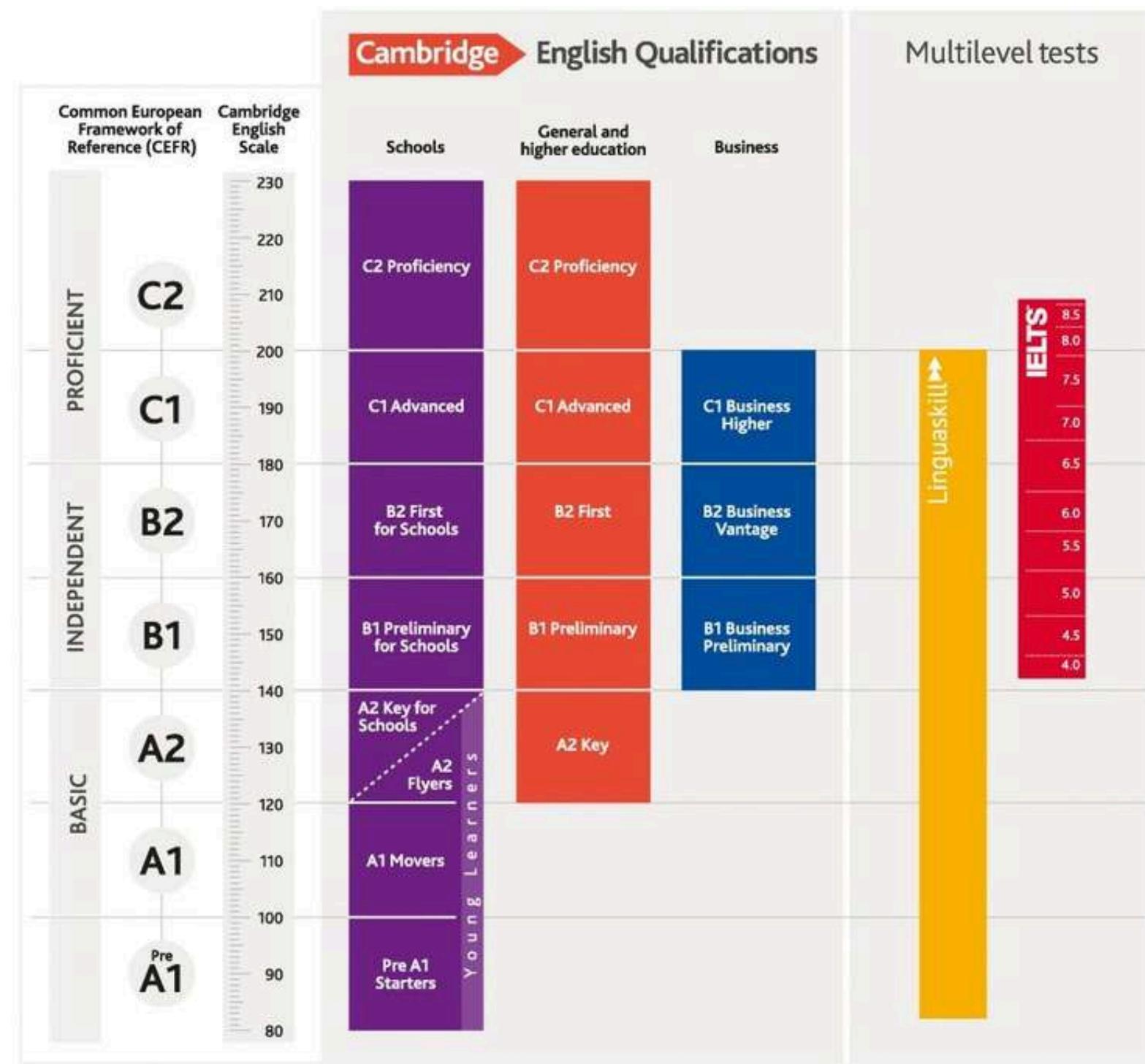
Des tests informatisés et adaptatifs sur une plateforme sécurisée en ligne

Les résultats sont notés sur une échelle de 0 (débutant) à 5 (bilingue) avec des correspondances vers l'échelle du CECRL.

Chaque test se compose de 4 parties
- conversation : 20 minutes

- compréhension écrite : 10 minutes
expression écrite : 10 minutes
-compréhension orale : 10 minutes

LES DIPLÔMES CAMBRIDGE ENGLISH



Authorised Exam Centre

UN EXAMEN POUR CHAQUE NIVEAU, CHAQUE BESOIN

EXAMENS D'ANGLAIS « FOR SCHOOLS »
POUR LES SCOLAIRES (ENFANTS ET ADOLESCENTS)

EXAMENS D'ANGLAIS POUR LES ADULTES (GENERAL ENGLISH)

EXAMENS D'ANGLAIS POUR LES ADULTES ET LES PROFESSIONNELS
(BUSINESS ENGLISH)

PLUSIEURS SESSIONS DISPONIBLES DANS L'ANNEE
INSCRIPTION 6 SEMAINES A L'AVANCE

ATTESTATION DE RESULTAT ET DIPLOME DE
L'UNIVERSITÉ DE CAMBRIDGE DELIVRES SOUS 4 A 6
SEMAINES
(diplôme valide sur le long terme)

Nos tarifs

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

FORMATION PRÉSENTIELLE
(À partir de 57.00 €HT / heure)

FORMATION E-LEARNING
(À partir de 20.00 €HT / heure)

FORMATION DISTANCIELLE
(téléphone ou visio)
(À partir de 47.00 €HT / heure)

TESTS DE LANGUE

TEST ANGLAIS LINGUASKILL

2 Compétences : Reading & Listening
110.00 €HT
4 Compétences : Reading Listening Speaking et Writing
166,67€ HT*

TEST BRIGHT LANGUAGE

100 €HT

TEST CLOE

150.00 €HT

TEST LILATE

170.00 €HT

EXAMENS CAMBRIDGE

A2 KEY FOR SCHOOLS

150.00 €TTTC

B1 PRELIMINARY FOR SCHOOLS

160.00 €TTTC

B2 FIRST

245.00 €TTTC

C1 ADVANCED

265.00 €TTTC

QUALITE ET EFFICACITE DES FORMATIONS

L'activité en quelques chiffres

Formations types, progression et atteinte des objectifs

Satisfaction stagiaire par modalité

Statistiques et retour sur nos différentes modalités pédagogiques

Satisfaction clientèle globale

Sur la prestation à chaque étape, et par type de clientèle

Témoignages

Vos retours sur la qualité de nos prestations

L'activité en quelques chiffres*

Progression des stagiaires

PROGRESSION DES STAGIAIRES TOUS NIVEAUX CONFONDUS SUR DES PARCOURS MOYENS DE 22 HEURES :

+0.22 POINT (POUR UNE PROGRESSION ATTENDUE DE 0.22)

Assiduité des stagiaires

TAUX D'ASSIDUITE DES STAGIAIRES TOUS NIVEAUX CONFONDUS :
95,14%

Effectifs stagiaires 2025

157 STAGIAIRES LANGUES & COMPETENCES POUR 2578 HEURES DE FORMATION

Langues et certifications

ANGLAIS : 84,2%
ESPAGNOL : 7,1%
ITALIEN : 5,3%
ALLEMAND : 2,0%
RUSSE : 0,85%

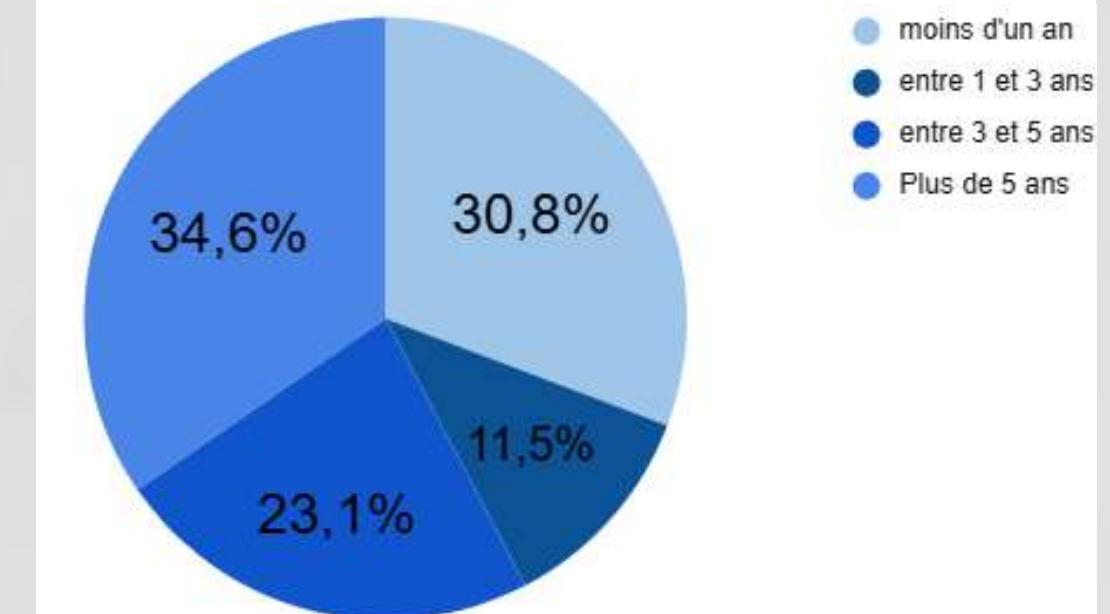
AUTRES LANGUES : 0,55%

Atteinte de l'objectif prévu (niveau estimé par le formateur)

% DE PERSONNES AYANT ATTEINT OU DÉPASSÉ L'OBJECTIF FIXÉ AU DEMARRAGE DE LA FORMATION

94% DES PERSONNES AYANT SUIVI UNE FORMATION

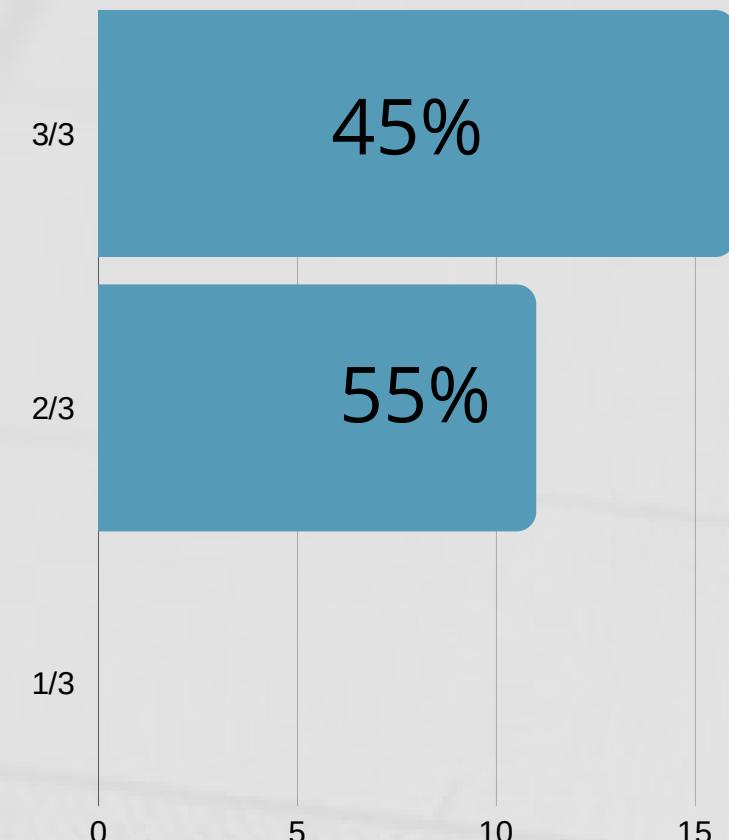
Ancienneté de nos formateurs (à fin 2025 / 26 formateurs)



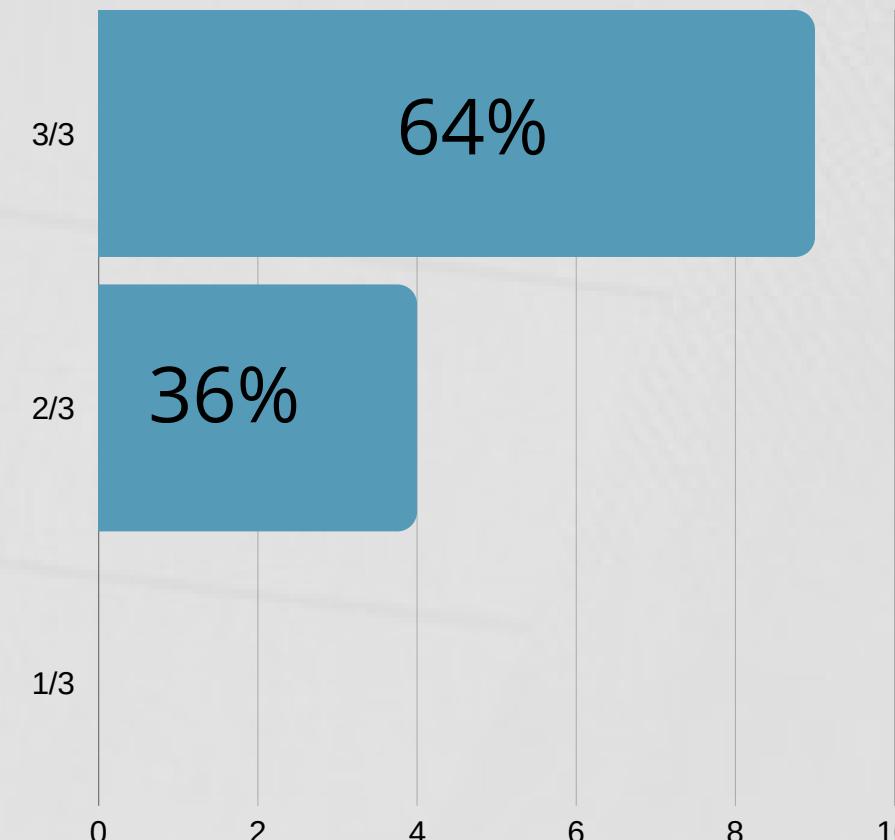
*chiffres basés sur nos apprenants ayant débuté une formation en 2025 et ayant terminé avant le 15/01/2026 (36 stagiaires)

Satisfaction stagiaire par modalité pédagogique

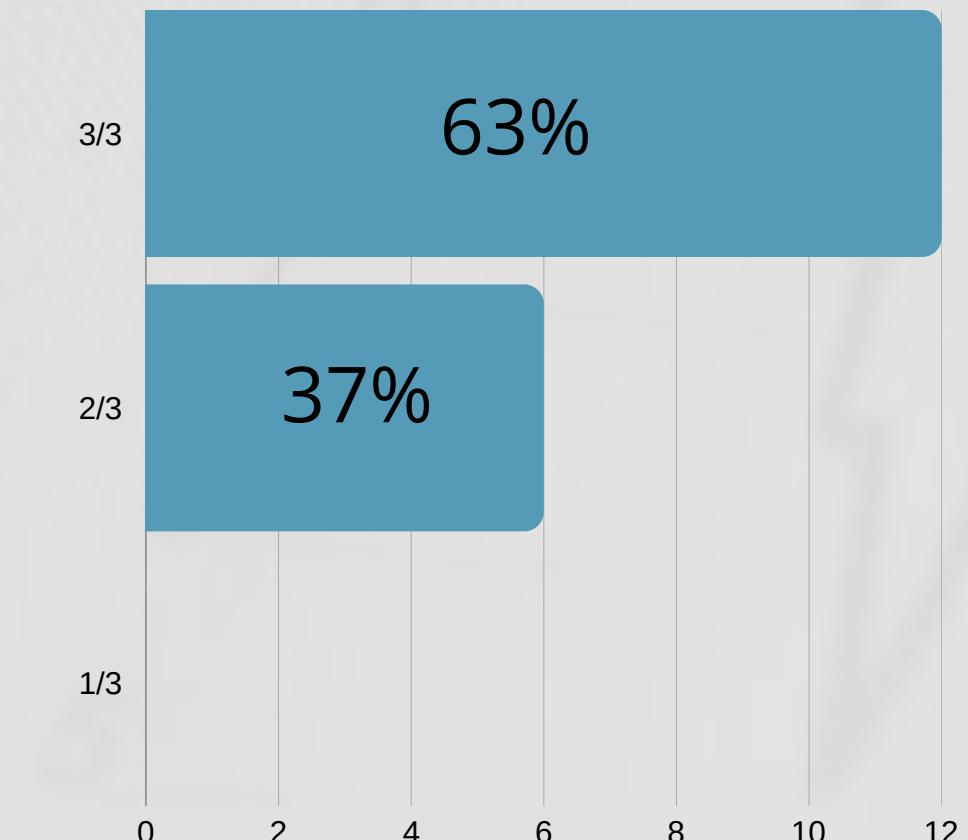
Cours en groupe



Cours individuels en visioformation



Cours individuels présentiels



Echelle de satisfaction: 1: plutôt non, 2: plutôt oui, 3: totalement

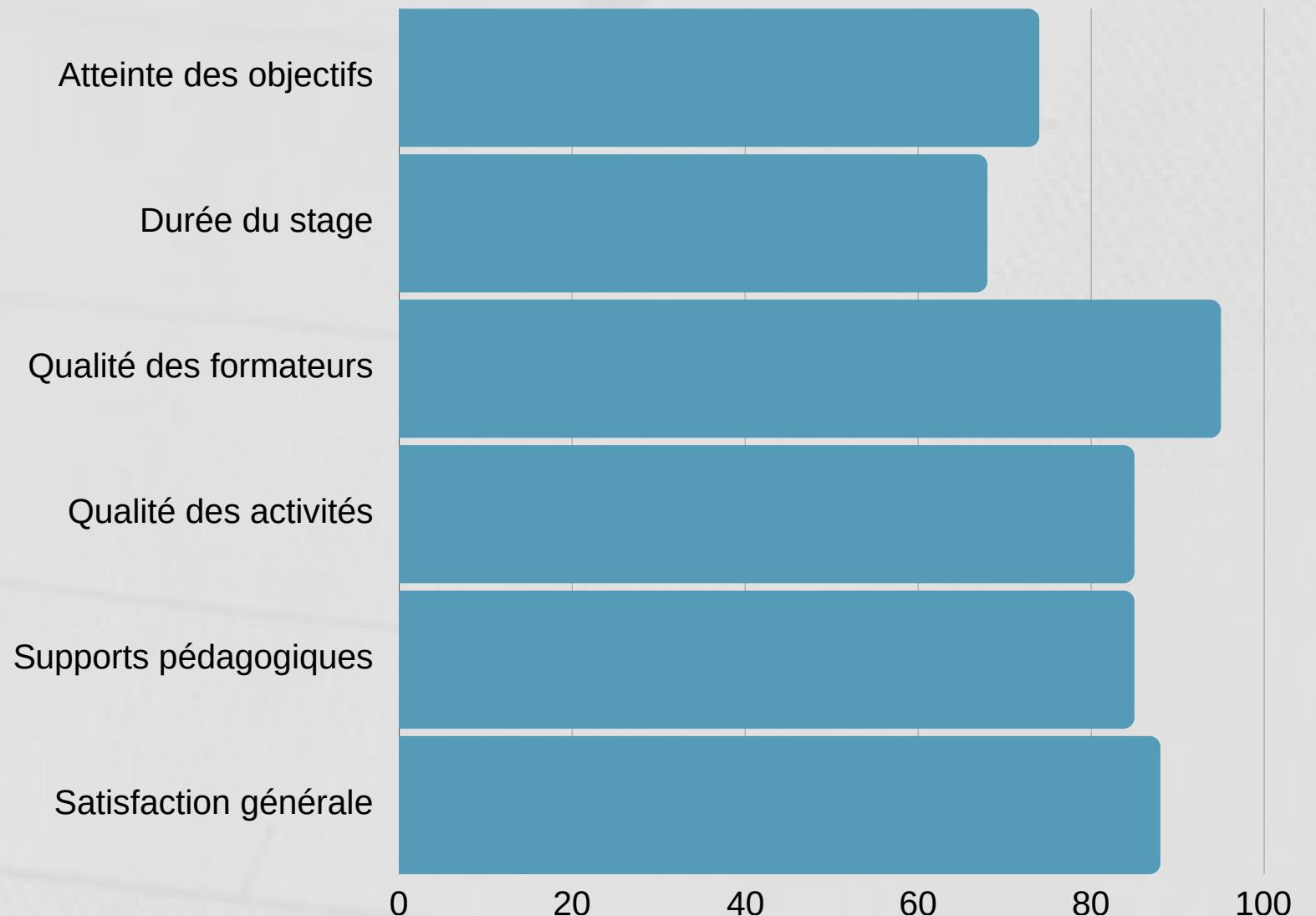
- Chiffres basés sur les questionnaires de satisfaction de fin de parcours envoyés à nos apprenants entre le 01/01/2025 et le 31/12/2025
- Questionnaire de satisfaction envoyé à 95 apprenants. Nombre de réponses: 60 (au 15/01/2026)

Satisfaction stagiaire générale 2025

Chiffres basés sur les questionnaires de fin de parcours envoyés entre le 01/01/2025 et le 31/12/2025

*Enquête réalisée auprès de 95 stagiaires pour 60 répondants. Les répondants étaient priés d'exprimer leur satisfaction par une note de 0 à 3. 0 = pas du tout satisfait, 1 = plutôt insatisfait, 2 = plutôt satisfait, 3 = totalement satisfait. Ces notes ont été transformées en pourcentage pour produire le graphique ci-après. *Il faut lire par exemple: Les apprenants ont été satisfaits à 95% par la qualité de nos formateurs.*

EN FIN DE PARCOURS



Satisfaction générale de
88%
en fin de parcours

Chez les demandeurs d'emploi



le 24 avril 2019 (En ligne)

Recommandation

Équipe à l'écoute selon le projet personnel ou professionnel. Professeur de qualité, une mention spéciale à XXXX qui a assuré mes cours en face to face. Je recommande vivement à traduire



le 22 mars 2019 (En ligne)



le 21 mai 2019 (En ligne)

Pour une progression rapide en Anglais

Ce fut une formation en deux temps : en immersion et par téléphone (j'ai terminé aujourd'hui). C'est une alternative très intéressante si on ne peut pas partir à l'étranger. Les profs sont supers.

Au titre du CPF - Compte Personnel de Formation (le 15/01/2026)



Espace des Organismes de Formation

- Tableau de bord
- Données administratives
- Données financières
- Catalogue
- Dossiers
- Assistance

Tableau de bord

4,63/5

Note moyenne des avis stagiaires

[Exporter le détail](#)

Nos avis sur internet...

Laurent BOURGUIGNAT
1 avis

★★★★★ il y a 8 mois

J'ai suivi une formation en anglais à "Langues et Compétences". La prof, native de Boston, était à la fois pro et sympa. J'ai vraiment progressé après 30h de formation. Les locaux sont bien adaptés à l'exercice et l'ensemble de la team accueillante. Je recommande !

Visité en décembre 2023

Laurence Jacquin
1 avis

★★★★★ il y a 9 mois

"Langues et Compétences" est synonyme de réussite ! Quel bonheur d'avoir des enseignants natifs qui transmettent les subtilités de leur langue ! Un grand merci à toute l'équipe et plus particulièrement à Amy pour sa gentillesse et ses fabuleux cours : ma fille a obtenu un niveau C2 en classe de Terminale à l'examen de l'Université de Cambridge et l'a valorisé dans Parcoursup. Aujourd'hui étudiante, elle est sereine quant à la suite de sa formation grâce à l'accompagnement et aux encouragements prodigues. Je recommande à tous points de vue, allez-y les yeux fermés, vous serez ravis !

Visité en septembre 2023

Inoirot21@gmail.com Noirot
8 avis

★★★★★ il y a 9 mois

Super expérience avec L&C : large choix de professeurs, très bon niveau, progrès mesurables. Je recommande ! L'équipe est très réactive avec un service professionnel et très adapté aux besoins de chacun.

Visité en novembre 2023

François PILION
3 avis

★★★★★ il y a 8 mois

Excellent école pour prendre des cours d'anglais ! Ma professeur Amy est d'une grande gentillesse et très bienveillante ! La gérante Marie-Hélène et le gérant Philip sont très sympathiques. On ne peut que recommander Langues et compétences

Visité en décembre 2023

Damien Mauchand
7 avis

★★★★★ il y a un an

Merci à toute l'équipe de Langues et Compétences pour leur accompagnement lors de ma formation en Anglais dans le cadre du CPF. Formateurs au top et très bon accueil, je referai appel à leurs services prochainement.

Visité en août 2023

Chez les salariés et DRH

Isabelle D. (Particulier)

Je souhaite pouvoir terminer ce stage avec Sandra , qui est une très bonne formatrice et est très à l'écoute. De plus, malgré nos emplois du temps chargés, elle se rend toujours disponible et nous arrivons à nous voir toutes les semaines. Je vous confirme qu'à mi-parcours, je me sens beaucoup plus à l'aise à l'oral. C'est ce que je recherchais

Agathe M. (Sidel)

Possibilité d'échanger avec des professeurs de différents horizons, avec des accents variés. Qualité d'écoute, d'adaptation aux besoins, correction au niveau de la prononciation, récap écrit de fin de cours. des professeurs compétents, patients. Cette formation a été un vrai moment de plaisir d'autant plus que les séances étaient individuelles. En conclusion : satisfaction

Témoignages...

Philippe L. (Delpharm)

Un stage n'est jamais fini. Nous apprenons tous les jours. Mais je commence à mieux me débrouiller en lecture. C'est moins facile pour moi de le parler mais cela vient tout doucement et Amy est une teacher très tenace qui sait me motiver et me donner confiance : Allez Philippe tu vas y arriver... et c'est parti pour une heure de cours intense mais surtout constructif...

Adrien T. (Autorité de Sureté Nucléaire)

David a préparé les séances pour identifier des sujets d'intérêts relatif à notre activité professionnelle (industrie nucléaire) et nous a accompagné dans le cadre de notre préparation à une présentation internationale.

En parallèle, nous avons également progressé grâce à des cours de 'general English'

Votre organisme nous a été recommandé en interne et nous le recommanderons à notre tour.



Langues & Compétences

Langues & Compétences
18 B Avenue de Langres 21000 Dijon
langues-et-competences.com
03 80 31 83 66

Membre du
réseau
de centres de
langues



Formations
éligibles au CPF et
disponibles sur
l'appli



Authorised Exam Centre